



# Meniu

## Boluri reci

**NEW**



### Save the day

rucolla, valeriană, baby spanac, radicchio, salată iceberg, salată creață, roșii cherry, porumb, ouă prepelită, măslini, dressing caesar

340,<sub>9</sub>

39,00

**NEW**



### Tabouleh

bulgur, pătrunjel, roșii cherry, dressing ulei de măslini + lămâie

270,<sub>9</sub>

28,00

**NEW**



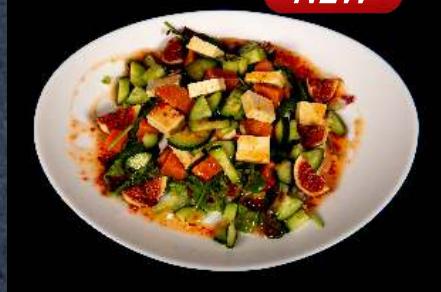
### Power tru the day

dovleci la tigai, ouă de prepelită, pui sousvide, bacon, baby spanac, salată creață, morcov, dressing honey muștar

370,<sub>9</sub>

38,00

**NEW**



### Vegan perseverent

rucolla, valeriană, baby spanac, radicchio, salată iceberg, salată creață, tofu crud, cartofi dulci, castraveți, smochine crude, sos sweet chilli

340,<sub>9</sub>

38,00

**NEW**



### Vegetarian individualist

rucolla, valeriană, baby spanac, radicchio, salată iceberg, salată creață, avocado, mozzarella, clementine, caju tras în unt, rodie, semințe în mixte, prosciutto, dressing citrice

400,<sub>9</sub>

47,00

**NEW**



### Oriental vegan bowl

rucolla, valeriană, baby spanac, radicchio, salată iceberg, salată creață, morcov, roșii cherry, naut, castraveți, ceapă verde, fulgi chilli, tofu prăjit, pătrunjel, susan negru, dressing italian

440,<sub>9</sub>

38,00



### Avocado Chicken

mix de salată, piept de pui, porumb, castraveți, roșii cherry, ananas, telemea de capră, avocado, semințe chia, iaurt cu busuioc

410,<sub>9</sub>



### Tofu bowl

mix de salată, tofu, porumb, varză kale, ananas, sfeclă, semințe chia, iaurt cu busuioc

350,<sub>9</sub>



### Tuna bowl

mix de salată, ton roșu marinat, castraveți, ceapă, roșii cherry, ridiche, semințe de susan negre, ulei de susan

350,<sub>9</sub>



### Vega bowl

mix de salată, quinoa, varză roșie, naut, morcov, avocado, dressing de ardei copti

400,<sub>9</sub>

30,00



# Meniu

## Borți calde

**NEW**



### Trio fusilli chicken bowl

fusilli, rucola, valeriană, baby spanac, radicchio, salată iceberg, salată creată, morcovi, pui sousvide, roșii cherry, parmezan, dressing italian

400g

39,00

**NEW**



### Thai vegan noodle bowl

noodles, ardei tricolor, alune trase în unt, dovlecel tras la tigaiă, ceapă verde, ardei iute, avocado, varză roșie, coriandru, ulei de susan

375g

37,00

**NEW**



### Chicken fajitas bowl

rucola, valeriană, baby spanac, radicchio, salată iceberg, salată creată, morcovi, pui, ardei tricolor, ceapă, fasole roșie, porumb, chilli fulgi, jalapeno

430g

41,00



### Beef bowl

Orez, mușchi de vită, castraveti, ananas la grătar, ridiche, edamame soia, ceapă verde, ardei iute, sos de adei copti, avocado, semințe de susan

450g

59,00



### Baked tofu bowl

Orez, tofu prăjit, castraveti, ridiche, varză roșie, edamame soia, morcovi, ciuperci prăjite, dulceață de chilli, semințe de susan

490g

35,00



### Spicy tuna

orez, ton roșu marinat, jalapeño, edamame soia, cartofi dulci, ou fierb, avocado, semințe de susan negre, spicy mayo

450g

39,50



### Chicken bowl

orez, piept de pui, sfeclă, broccoli, cartofi dulci, ceapă caramelizată, semințe de pin, sweet & chilli

360g

32,00



### Salmon bowl

orez, somon marinat, varză kale, ceapă, edamame, morcovi, avocado, ghimbir roz murat, semințe de susan negre, ulei de susan

390g

45,00

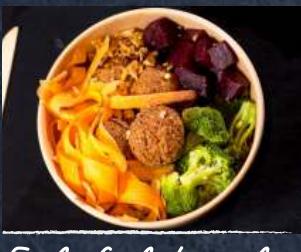


### Pulled pork bowl

orez, pulled pork, porumb, varză kale, fasole boabe, cheddar, avocado, ceapă caramelizată, spicy mayo

410g

38,00



### Falafel bowl

orez, falafel, sfeclă, broccoli, morcovi, ceapă caramelizată, semințe chia, iaurt cu busuioc

380g

28,50



### Shrimp bowl

orez, creveti, castraveti, edamame, morcovi, avocado, semințe de susan negre, sweet&chilli

430g

52,00



### Teriyaki turkey bowl

orez, piept de curcan, porumb, ananas, edamame soia, broccoli, morcovi, ceapă verde, ardei, semințe de susan negre, sos teriyaki

450g

35,00



### Surf & turf bowl

orez, somon, mușchi de vită, castraveti, ananas, ridiche, edamame soia, morcovi, avocado, ulei de susan

440g

55,00